



VARTOTOJO VADOVAS

IŠMANIOJI APYRANKĖ

SB-500

Sveikiname įsigijus produktą iš „Forever“. Prieš naudojimą, prašome perskaityti vartotojo vadovą ir išsaugoti jį ateityje. Nejunkite prietaiso savarankiškai - visus remontus turėtų atlikti techninės priežiūros specialistas. Naudokite tik originalias gamintojo pateiktas dalis ir priedus. Įrenginys neturėtų būti tiesiogiai veikiamas vandens, drėgmės, saulės spindulių, ugnies ar kitų šilumos šaltinių. Tikimės, kad „Forever“ produktas patenkins jūsų lūkesčius.

Pastaba: ekrano nuotraukos iš programos gali skirtis nuo realių šio modelio nuotraukų dėl nuolatinio šio produkto programinės įrangos tobulinimo

Specifikacijos

- Ekranas: spalva 0,96 "TFT, raiška 160*80 - atsparumas vandeniui: IP67
- Baterija: Li-Ion 105 mAh

Funkcijos

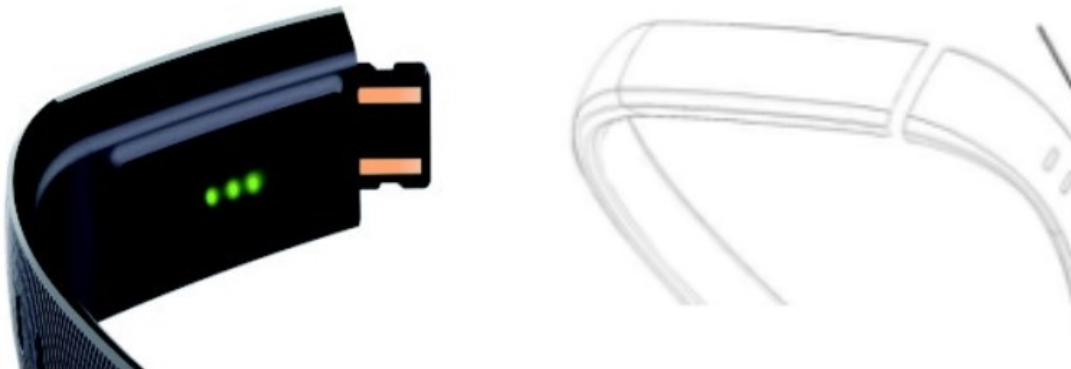
Žingsniamatis, atstumas, sudegintų kalorijų monitorius, miego stebėjimas, kraujo prisotinimas, širdies ritmo monitorius, kraujospūdžio matuoklis, telefono paieška, pranešimai

Įrenginio įkrovimas

Nuo laikrodžio nuimkite apyrankę nuo liečiamojo mygtuko pusės. Prijunkite įrenginį prie maitinimo šaltinio, naudodamiesi USB 5V DC išvesties įtampa Tai gali būti tinklo įkroviklis, automobilinis įkroviklis ar aktyviojo kompiuterio prievadas.

- Apyrankė neinformuoja apie pilną įkrovimą. Įkrovos būklė yra rodoma dešiniajame viršutiniame ekrano kampe

PASTABA: Jungdami apyrankę prie maitinimo laido, įsitikinkite, kad ji yra tinkamai prijungiama - apyrankės laikiklio kontaktai turi būti prijungti prie USB prievado. Prieš pradėdami naudoti apyrankę, įkraukite prietaisą mažiausiai 1,5 val.



Suderinamumas

- Sistemos: „iOS 8.0“ ir naujesnės versijos / „Android 4.4“ ir naujesnės versijos
- „Bluetooth“ versija: 4.0

Laiko ir datos nustatymas

Laikas ir data nustatomi automatiškai, kai apyrankė yra pirmą kartą sujungiama su programėle. Programėlės „Forever Health“ įdiegimo ir veikimo aprašymas yra pateikiamas žemiau.

Apyrankės programėlės diegimas

- Priklausomai nuo operacinės sistemos, paleiskite „Google Play“ arba „Appstore“, paieškos laukelyje įrašykite „Forever Health“ ir suraskite programėlę. Atsisiųskite ir įdiekite „Forever Health“ programėlę į savo telefoną.

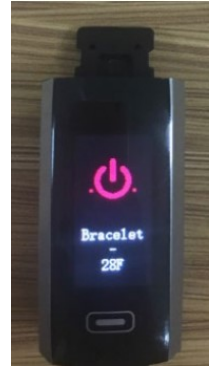
Apyrankės įjungimas

- Paspauskite ir palaikykite lietimo mygtuką ekrano apačioje



Apyrankės išjungimas

- Paspaudę ekrano jutiklinį mygtuką, slinkite per skirtukus į šoną tol, kol pasirodys maitinimo mygtukas. - Laikykite nuspaustą apyrankės jutiklinį ekraną, kol ekrane pasirodys TAIP / NE
- Trumpai paspauskite sensorinį mygtuką ir pasirinkite TAIP (pradedama mirksėti)
- Paspauskite ir palaikykite nuspaustą mygtuką, kol ekrane pasirodys GOODBYE



Apyrankės sujungimas su telefonu

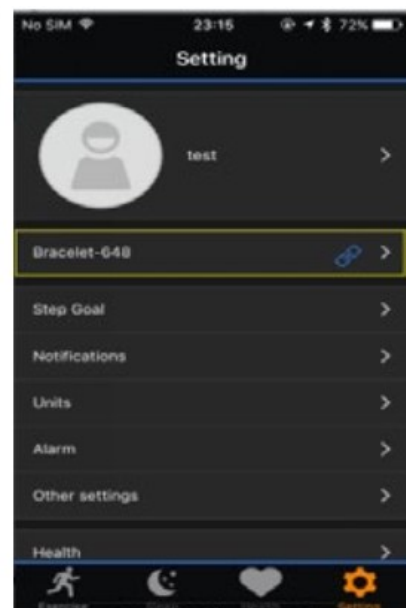
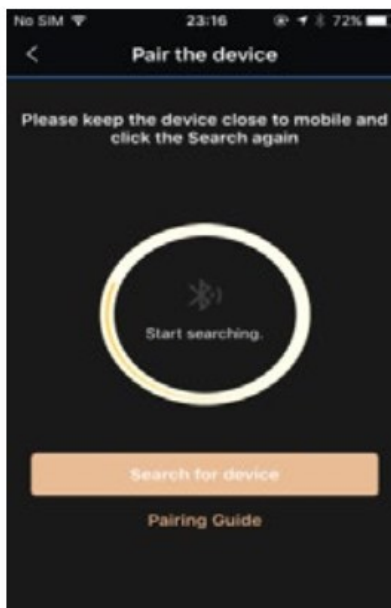
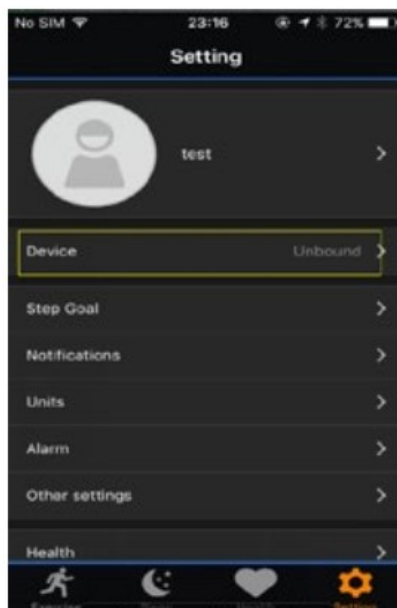
- Įjunkite apyrankę
- Įjunkite „Bluetooth“ ryšį savo telefone
- Suraskite naują „Bluetooth“ įrenginį.
- Prijunkite prie prietaiso SB-500

Įveskite PIN kodą 0000

„Ios“ sistemos vartotojų gali būti prašoma patvirtinti ryšį naudojant siejimo / prisijungimo mygtuką, aktyvavus programėlę.

Apyrankę taip pat galima prijungti iš programėlės lygo:

- Įjunkite „Forever Health“ programėlę
- Eikite į nustatymus
- Spustelėkite skirtuką "Įrenginys"
- Suraskite naują įrenginį
- Iš prietaisų sąrašo pasirinkite SB-500 apyrankę



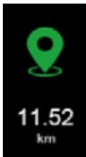
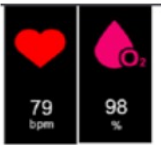
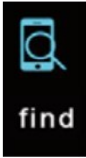
Profilio nustatymas

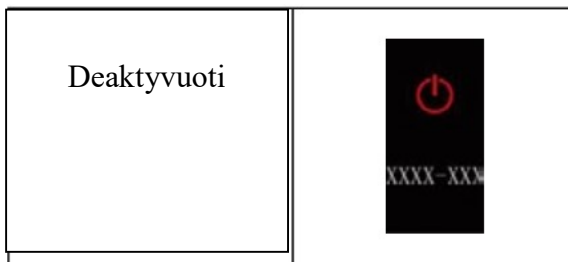
Po tinkamo apyrankės sujungimo su telefonu, svarbu nustatyti vartotojo profilį. Jums reikia nurodyti lytį, amžių, svorį ir gimimo datą.

- Įjunkite „Forever Health“ programėlę
- Įeikite į nustatymus
- Prieš nustatymą spustelėkite rodyklę šalia profilio pavadinimo
- Įveskite savo duomenis
- Viršutiniame dešiniajame kampe spustelėkite Išsaugoti.

PASTABA: dėl neteisingai įvestų duomenų, apyrankės atliekami skaičiavimai bus netikslūs. Vartotojo duomenys yra tiesiogiai konvertuojami į pravažiuoto atstumo ir sudegintų kalorijų skaičiavimus.

Ekranų piktogramos

Data ir laikas		Žingsnių skaičius	
Sudegintos kalorijos		Įveiktas atstumas	
Miego monitorius		Širdies susitraukimų dažnis ir kraujo prisotinimas	
Kraujo spaudimas		Telefono paieška	

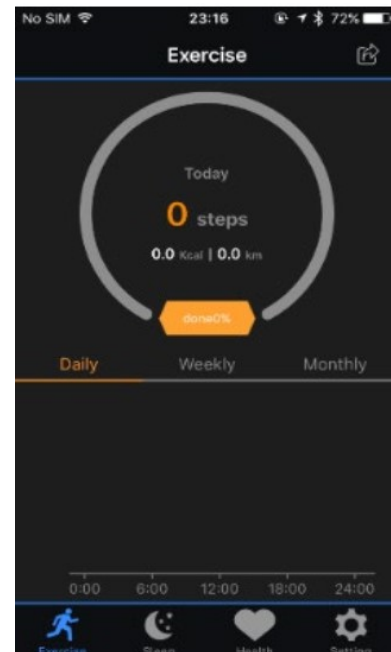


Duomenų sinchronizavimas tarp programėlės ir apyrankės

Vėliau, kai apyrankė prijungs prie „Forever Health“ programėlės, duomenys bus sinchronizuojami automatiškai.

Norėdami atnaujinti duomenis ir atlikti priverstinį sinchronizavimą, pagrindiniame programėlės ekrane slinkite pirštu žemyn.

Duomenis galima peržiūrėti trijų tipų rinkiniuose: dienos, savaitės ir mėnesio.



Apyrankės funkcijos aprašymas

Miego stebėjimas

Spustelėję lietimą mygtuką, naršykite per skirtukus, kol pasirodys mėnulio piktograma. Po piktograma bus rodomas miego laikas, išmatuotas praeitą naktį.

Širdies ritmo ir kraujo prisotinimo monitorius

Širdies ritmas. Spustelėję lietimą mygtuką, naršykite per skirtukus, kol pasirodys širdies piktograma. Palaukite, kol apyrankė ims matuoti pulsą ir rezultatą parodys ekrane.

Kraujo prisotinimas

Spustelėdami jutiklinį mygtuką, naršykite per skirtukus, kol pasirodys kraujo lašas su O² simbolio piktograma. Palaukite, kol apyrankė išmatuos kraujo prisotinimą ir rezultatą parodys ekrane.

Kraujo spaudimas

Paliesdami lietimą mygtuką, naršykite per skirtukus, kol surasite termometro piktogramą. Palaukite, kol apyrankė išmatuos kraujo spaudimą ir rezultatus pateiks ekrane.

Telefono paieška

Spustelėdami jutiklinį mygtuką, naršykite per skirtukus, kol pasirodys telefonas su didinamojo stiklo piktograma. Paspauskite ir palaikykite lietimą mygtuką. Jei apyrankė ir telefonas yra sujungti „Bluetooth“ ryšiu, po kurio laiko jūsų telefonas pradės vibruoti ir skambėti.

Ši funkcija neveiks aktyvaus „Bluetooth“ ryšio ir „Forever Health“ programėlės

Išjungimas

- Nuspaudę ekrano lietimą mygtuką, naršykite per skirtukus, kol pasirodys maitinimo mygtukas
- Paspauskite ir palaikykite apyrankės jutiklinį ekraną, kol ekrane pasirodys TAIP / NE
- Trumpai paspauskite sensorinį mygtuką ir pasirinkite TAIP (pradeda mirksėti) - Paspauskite ir palaikykite nuspaudimo mygtuką, kol ekrane pasirodys GOODBYE

Ijungimas

Paspauskite ir palaikykite nuspaudimo mygtuką ekrane, kol bus suaktyvinta apyrankė.

Žingsniai

Spustelėję lietimą mygtuką, naršykite per skirtukus, kol pasirodys pėdos piktograma. Pagal piktogramą bus nurodytas per vieną dieną padarytų žingsnių skaičius.

Sudegintos kalorijos

Spustelėdami jutiklinį mygtuką, naršykite per skirtukus, kol pasirodys liepsnos piktograma. Pagal piktogramą bus rodomas per dieną sunaudotų kalorijų skaičius.

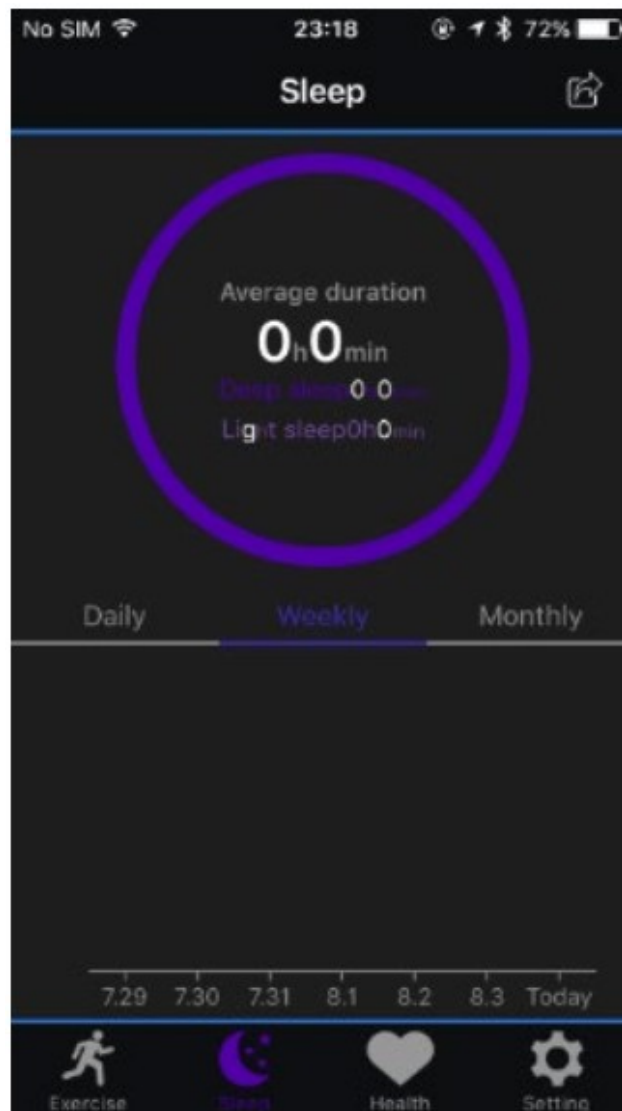
Įveiktas atstumas

Spustelėję lietimą mygtuką, naršykite per skirtukus, kol atsiras žalia vietos piktograma. Įveiktas atstumas bus nurodytas po piktograma.

PASTABA: širdies ritmo, kraujo prisotinimo ir kraujospūdžio matuokliai yra naudojami tik informaciniais tikslais. Tai nėra medicininis produktas ir gydymas nėra taikytinas pagal apyrankės surinktus duomenis.

Miego stebėjimas

Apyrankė automatiškai atpažįsta ir pradeda matuoti miego ciklą. Miego atpažinimo funkcija automatiškai įjungžiama nuo 21:30 iki 12:00 val. Jei miegate dienos metu, miegas nebus atpažįstamas, kadangi negalios nustatyti miego valandų intervalas. Programėlė „Forever Health“, išskyrus miego trukmės pateikimą, miegą skirsto į lengvą ir gilų. Miego informaciją galite peržiūrėti dienos, savaitės ir mėnesio nustatymuose.



Svarbu: miegodami, apyrankę reikia įjungti ir dėvėti ant riešo, kad sistema galėtų aptikti ir analizuoti miego ciklą.

Širdies ritmo, kraujo prisotinimo ir kraujospūdžio matuoklis

Programėlė leidžia stebėti dviem režimais:

Rankinis režimas

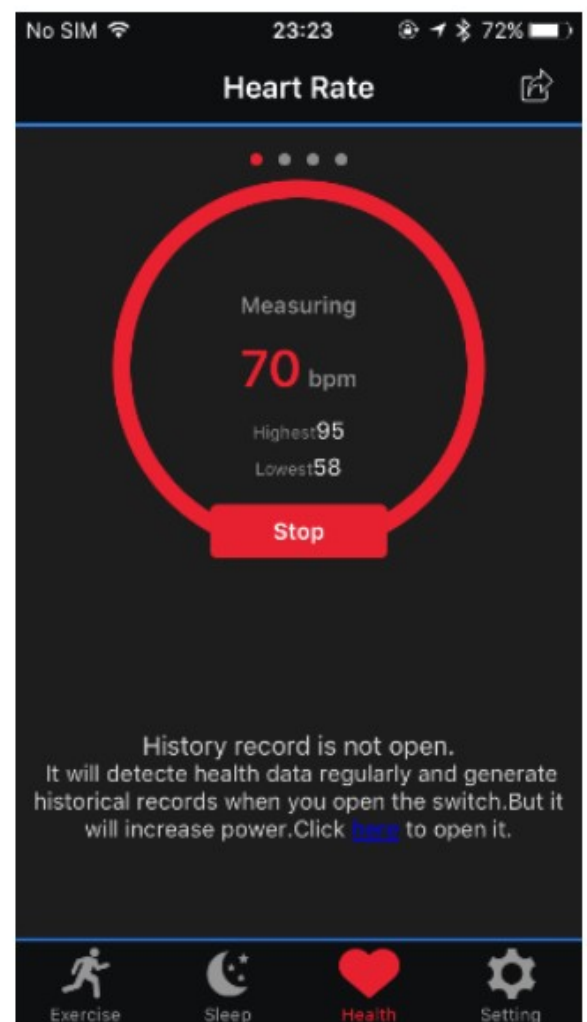
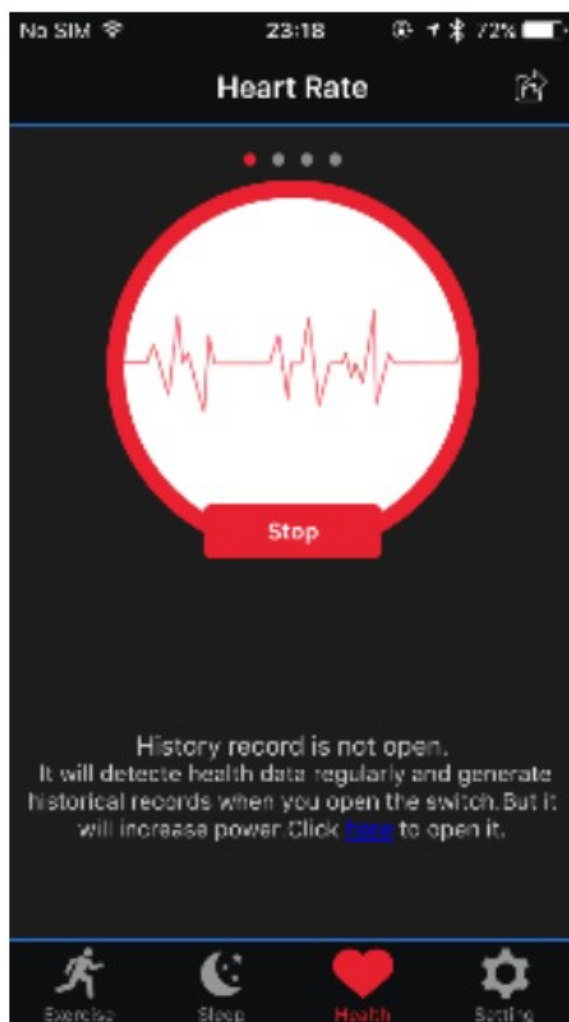
Naudokite, įeidami į sveikatos skirtuką programėlėje, gali būti pradedamas matuoti pulsas, kraujo spaudimas ir prisotinimas spustelėjus START mygtuką. Stebėjimas trunka 2 minutes.

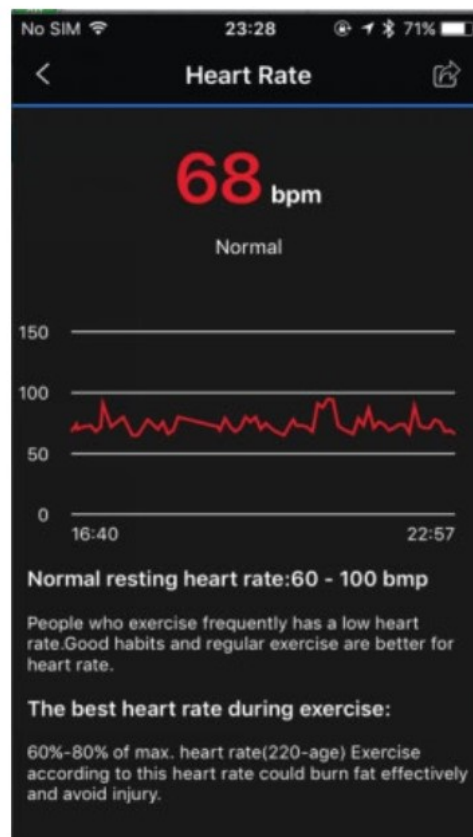
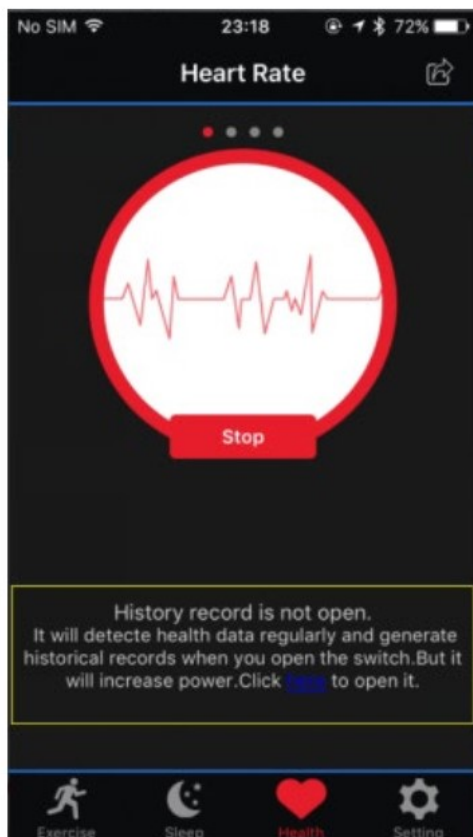
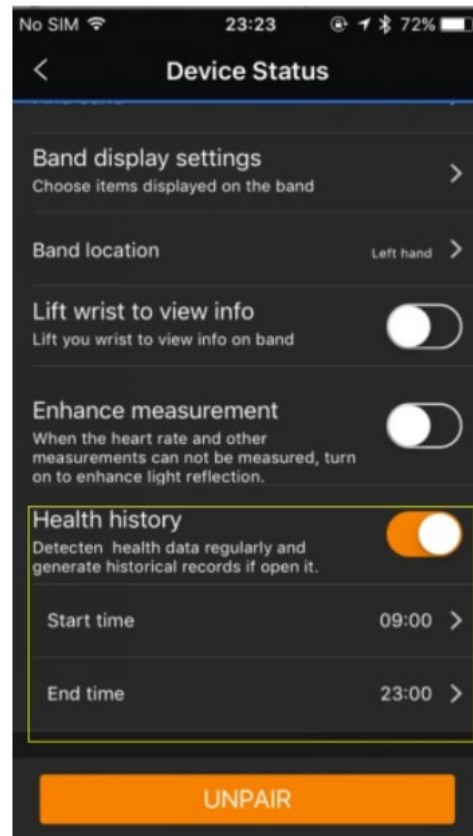
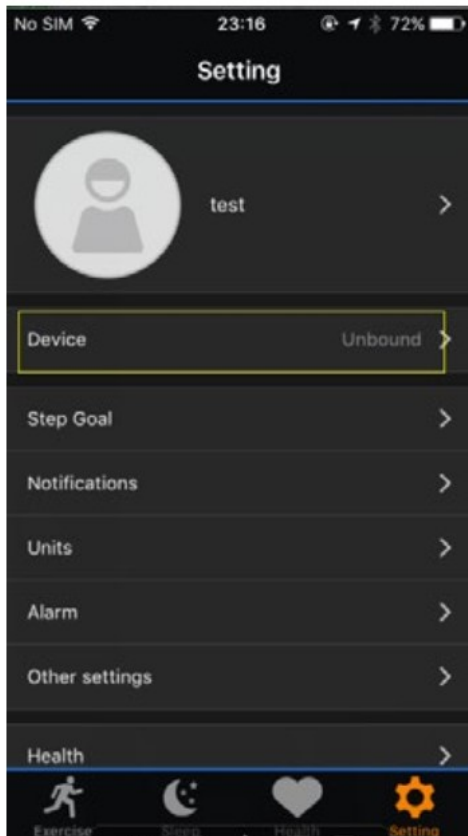
Programėlė negali stebėti širdies ritmo ir matuoti kraujo spaudimo tuo pačiu metu. Norėdamas pradėti stebėjimą, vartotojas turi pasirinkti parametrus, kuriuos reikia stebėti, pereinant vis į kitą langą.

Automatinis režimas

Įjunkite automatinį vartotojo sveikatos parametrų stebėjimą apyrankės nustatymuose. Tuomet apyrankė automatiškai stebės parametrus ir juos išsaugos programėlėje. Vartotojas turės prieigą prie šios datos.

Automatinis stebėjimo aktyvinimas sumažina apyrankės veikimo laiką vienu įkrovimu.



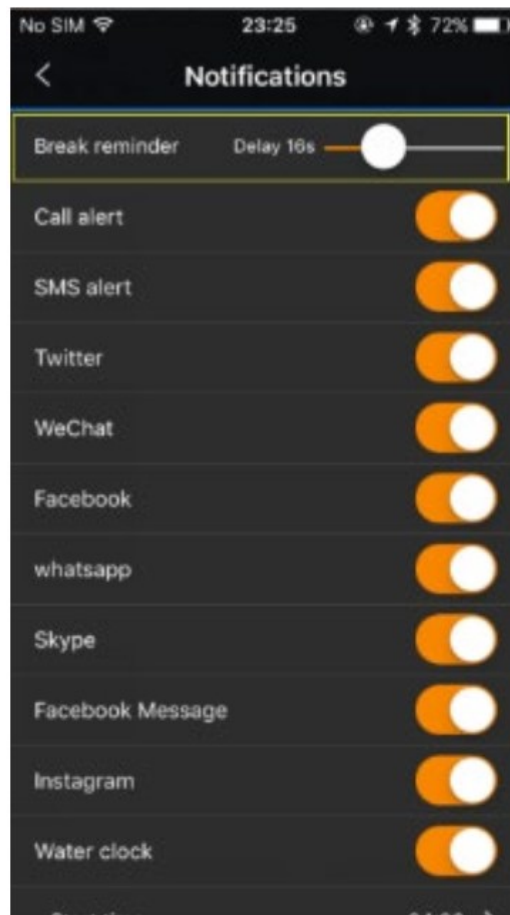


Pranešimai

Vartotojas per programėlės nustatymus gali pasirinkti situacijas, kada bus siunčiami pranešimai

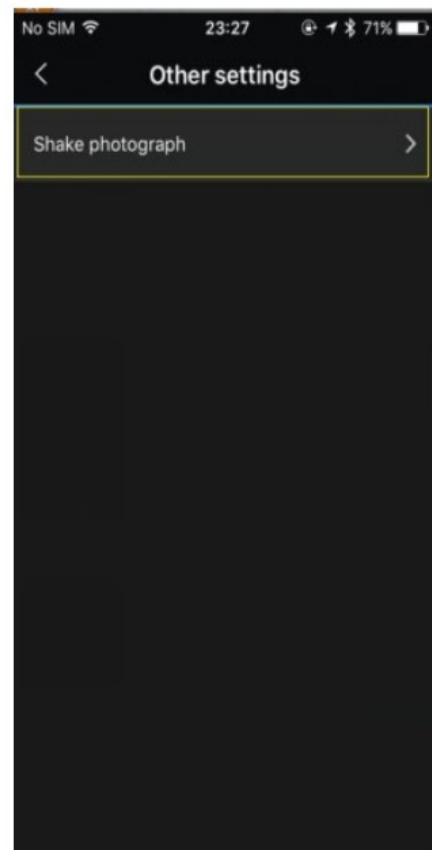
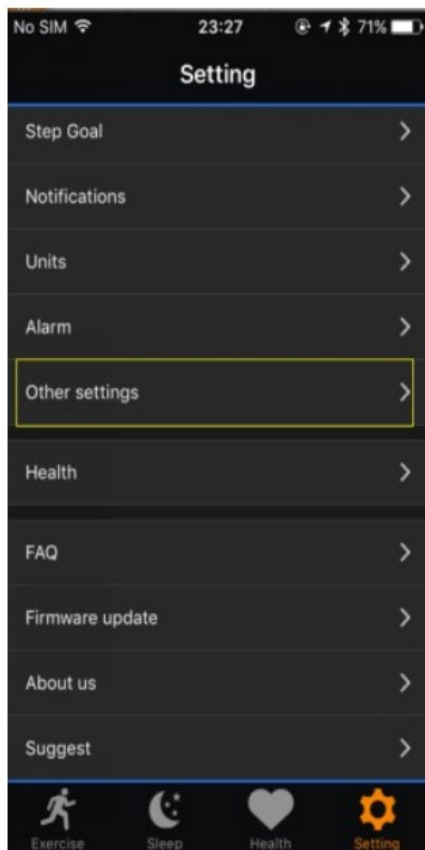
Galimi pranešimų variantai:

- SMS
- Balso skambutis
- Paklausimas apie aktyvavimą
- Paklausimas apie geriamąjį vandenį



„Bluetooth“ atjungimas

Pranešimų nustatymuose vartotojas taip pat gali nustatyti pranešimų gavimą apie mobiliojo telefono atjungimą nuo apyrankės. Ši parinktis gali būti naudinga, kai paliekame savo telefoną, pvz., biure ar automobilyje, tada apyrankė mus informuos apie tai.

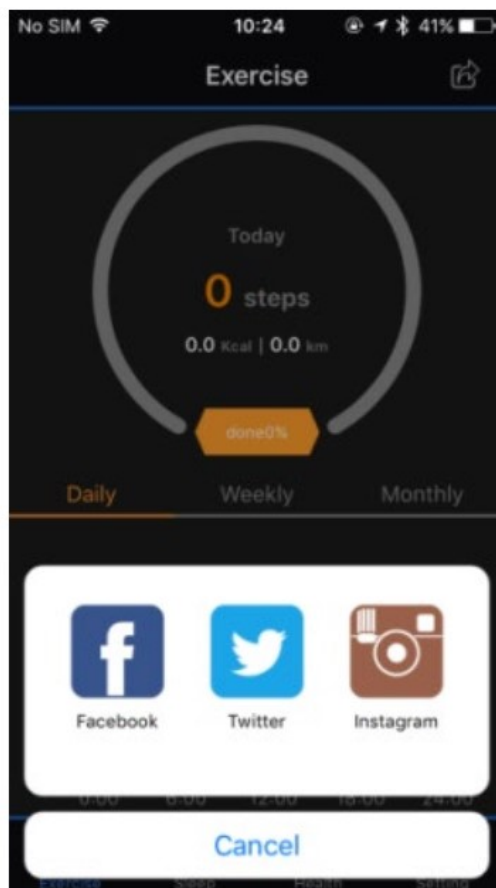


Belaidis fotoaparato užraktas

- Įjunkite „Forever Health“ programėlę
- Eikite į nustatymus
- Pasirinkite „Kiti nustatymai“
- Pasirinkite parinktį „Pakratyti, siekiant padaryti nuotrauką“
- Jūsų telefone yra aktyvuojamas fotoaparatas, kiekvienas apyrankės pakratymas suaktyvins fotoaparato užraktą ir padarys nuotrauką

Dalijimasis

Viršutiniame dešiniajame programos ekrano kampe spustelėjęs ant rodyklės piktogramos, naudotojas gali dalytis savo pasiekimais naudodamas „Facebook“, „Twitter“ ir „Instagram“ socialinius tinklais.



Pastabos dėl naudojimo ir saugos

- Nenaudokite apyrankės šalia stipraus elektromagnetinio lauko šaltinių. Nebandykite patys taisyti apyrankės
- Neišmeskite apyrankės į ugnį - sprogimo pavojus - Įrenginio darbo temperatūra -10 ° C - 50 ° C
- Širdies dažnio matuoklis, kraujo prisotinimas ir kraujospūdžio matuoklis yra tik informaciniais tikslais naudojamos funkcijos. Tai nėra medicininis produktas ir nepritaiko gydymo pagal apyrankės surinktus duomenis.
- Kai dėvite apyrankę, jos per daug neužveržkite, kad nenudegintumėte odos.
- Jei dėvint apyrankę kyla alerginė reakcija, nebenaudokite gaminio.

„TelForceOne SA“ pareiškia, kad produktas atitinka reikalavimus ir kitas atitinkamas 2014/53/UE direktyvos nuostatas. Galite atsisiųsti produkto deklaraciją iš svetainės <https://sklep.telforceone.pl/en-gb/>.